



Rau rừng Cù Lao Chàm tập hợp gồm 16 loại cây lá rừng mang hương vị đặc trưng của thực phẩm rau rừng miền hoang dã các chân núi, khá phong phú về chủng loại: rau dớn, rau sân, rau lồi, mã đề ... Ưu điểm là vào mùa chính thu hoạch rau rừng của đảo này. Điểm giảm nhất là luộc rau, chần mộm cái dớn tạt tỏi, khi thưởng thức món này. Quý khách có thể tham khảo thảo mộc mùi của các loại rau hòa quyện lẫn với nhau tạo thành một mùi thơm rất là đặc biệt và mang đến hương vị riêng của rau rừng Cù Lao Chàm